E L Ő T E R J E S Z T É S

a Képviselő-testület 2026. szeptember 24-i ülésére
Egészségfejlesztési Iroda 2026. évi szakmai és pénzügyi tevékenysége tárgyában

Tisztelt Képviselő-testület!

A Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2013. december 01. napjától végzi tevékenységét a Mezőkovácsházai Járás területén. Az elmúlt 13 év során a térség lakossága megismerte és megszerette prevenciós- és egészségfejlesztő tevékenységét az irodának, melyekbe valamennyi korosztály lehetőség szerint bevonásra került.
2026. évi szakmai feladatokat a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ és a lebonyolító Országos Kórházi Főigazgatóság bocsájtotta ki. Korábbi szakmai feladat struktúrához hasonlóan, valamennyi korosztályt érintő prevenciós-, és egészség megőrző programok megvalósítását javasolták megszervezni vagy kapcsolódni ezen profilú programokhoz.
Az Egészségfejlesztési Iroda megküldte 2026.január 1. és 2026. augusztus 31. napja közötti beszámolási időszakra vonatkozó szakmai és pénzügyi működéséről beszámolóját.
A beszámolási időszakban az 1. sz. *mellékletben* összefoglalt tevékenységeket és programokat valósította meg az iroda. A költségterv megvalósulását, a támogatás felhasználását a *2. sz. melléklet* tartalmazza.
Valamennyi program megvalósítóinak díját, valamint a kapcsolódó terembérlet költségeit az egészségfejlesztési iroda biztosította, ezáltal a résztvevők számára ingyenessé tudtuk tenni a programokat.
A programok az iroda munkatársainak és külső megvalósítók bevonásával valósultak meg.
Az iroda munkáját munkaszerződéssel 1 fő EFI munkatárs heti 40 órás foglalkoztatásban és 2 fő heti 20 órás munkatárs végzi. Megbízási jogviszonnyal 1 fő heti 10 órás pénzügyi munkatárs segíti az iroda munkáját.

2026. szeptember 11-én az Országos Kórházi Főigazgatóság OKFŐ/38251-6/2026. ügyiratszámon megküldte az Iroda részére biztosított működéséhez a Támogatói Okiratot 2026. évre vonatkozóan. Melyben 25.200.000.- forint, működési támogatást biztosított a Belügyminisztérium az iroda számára.

Kérem, hogy a Tisztelt Testület vitassa meg az előterjesztésben foglaltakat és hozza meg döntését.

Határozati javaslat:

Mezőkovácsháza Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2026. január 1-2026 augusztus 31. napja közötti tevékenységéről szóló szakmai és pénzügyi beszámolót elfogadja és köszönetét fejezi ki az iroda valamennyi munkatársának szakmai munkájáért.

Határidő: azonnal
Felelős: Farkas Norbert polgármester

Mezőkovácsháza, 2026. szeptember 17.

Farkas Norbert
polgármester

Az előterjesztést készítette:	Hitérné Ambrózay Andrea Anikó anyakönyvvezető és igazgatási ügyintéző
Az előterjesztést áttanulmányozta és felülvizsgálta:	Dr. Szilbereisz Edit jegyző Szabóné Faragó Julianna igazgatási irodavezető Bojtos Tímea költségvetési irodavezető
Az előterjesztést tárgyalta:	valamennyi bizottság
Melléklet:	3 db a mellékletek között
Előterjesztéshez meghívott:	Egészségfejlesztési Iroda munkatársai
Meghívott önszerveződő csoportok:	-
Döntésről kivonattal értesül:	Egészségfejlesztési Iroda
Döntéshozatal:	Egyszerű többség

Mezőkovácsháza Egészségfejlesztési Iroda
Szakmai beszámoló
2026. január 1-2026. augusztus 31.

1. sz. melléklet

1.1 Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek, illetve szülői készségek fejlesztésére irányuló tevékenységek					
	Tevékenység	**fő**	**Helyszín**	**Alkalom**	**Szervező/előadó**
1	Szülőklub - Ayres terápia	526	Mezőkovácsháza, Mezőhegyes, Kunágota, Nagykamarás, Battonya, Medgyesegyháza, Kevermes, Végegyháza, Dombegyház, Gábortelep, Kaszaper, Pitvaros, Magyarbánhegyes	39	Marosvölgyi Tímea gyógytornász, ayres terapeuta
2	Bántalmazás és iskolai erőszak megelőzése, felismerése, kezelése szülők és pedagógusok részére	20	Dombegyház	1	EFI munkatársak
3	Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtási ismeretek átadása	34	Dombegyház	2	EFI munkatársak
4	Digitális/online világ veszélyeire való figyelemfelhívás szülőknek, pedagógusoknak	16	Orosháza OKI	1	EFI munkatársak
5	Digitális/online világ veszélyeire való figyelemfelhívás szülőknek, pedagógusoknak	43	Dombegyház	1	EFI munkatársak
1.2 Idősebb (65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek					
1	Digitális/online világ veszélyeire való figyelemfelhívás	11	Mezőkovácsháza Református Szolg. Központ		EFI munkatársak
2	Időskori balesetmegelőzés, elsősegély	15	Végegyháza ADA	2	EFI munkatársak
3	Stroke megelőzhető	35	Végegyháza ADA	2	EFI munkatársak
4	Időskori balesetmegelőzés, elsősegély	14	Mezőkovácsháza Református Szolg. Központ	1	EFI munkatársak
5	Stroke megelőzhető	13	Kevermes	1	EFI munkatársak
1.3 Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása vagy megvalósításban részvétel, kapcsolattartás betegklubokkal					
1	Szív- és érrendszeri Betegklub I.	8	Kevermes	1	EFI munkatársak
2	Metabolikus szindroma	14	Kevermes	1	EFI munkatársak
3	Egészségműveltség fejlesztése	12	Kevermes	1	EFI munkatársak
4	A szív és érrendszeri betegségben szerepet játszó tényezők	8	Kevermes	1	EFI munkatársak
5	Cukorbetegség tényezői,	8	Kevermes	1	EFI munkatársak
1.4 Egészségkockázatok csökkentésére irányuló, specifikus közösségi egészségfejlesztési tevékenységek (gyermekek, aktív korúak, családok, idősek, krónikus betegek, szociálisan hátrányos helyzetűek)					
	Rendszeres, egészséges táplálkozást ösztönző közösségi programok				
1	Főzőklub	10	Mezőkovácsháza	8	Szekeres Lajosné
2	Egészséges táplálkozás	15	Végegyháza	15	EFI munkatársak
	Személyre, életkorra, élethelyzetre szabott mozgásprogramok és Betegségmegelőzéssel kapcsolatos prevenciós előadások tartása				
3	Óvi torna	239	Mezőkovácsháza	24	Gábor Anikó, Pintér Andrea óvodapedagógus
4	Gyógytestnevelés	171	Mezőkovácsháza	25	Hoffmann Lászlóné gyógytestnevelő
5	Vizitorna	117	Mezőkovácsháza	10	Hoffmann Lászlóné gyógytestnevelő
6	Laikus elsősegélynyújtás gyermekek részére (versenyre felkészítés)	4	Mezőhegyes	1	EFI munkatársak
7	Laikus elsősegély, megoldások a sürgősségi ellátásban	13	Dombegyház	1	EFI munkatársak
8	Kovácsházi 3PRÓBA - GYALOGTÚRA	16	Mezőkovácsháza	1	Kalocsa Róza Művelődési Ház/EFI
9	Kovácsházi 3PRÓBA - KERÉKPÁRTÚRA	61	Mezőkovácsháza	1	Kalocsa Róza Művelődési Ház/EFI
10	Kovácsházi 3PRÓBA - FUTÁS	20	Mezőkovácsháza	1	Kalocsa Róza Művelődési Ház/EFI
11	Utánpótlás futball edzés gyermekeknek		Mezőkovácsháza	75	Bérleti díj biztosítása
12	Okoseszközök használatának előnyei, hátrányai, következményei	7	Dombegyház	1	EFI munkatársak
13	Rendszeres egészséges táplálkozást ösztönző előadás - Úgy egyen, hogy jól legyen	15	Dombegyház	1	EFI munkatársak
14	Laikus elsősegély, megoldások a sürgősségi ellátásban	16	Dombegyház	2	EFI munkatársak
15	Eseti mozgásprogram - sport népszerűsítése (Sári Ferenc Sportközpont	31	Mezőkovácsháza	1	EFI
16	Stroke megelőzhető	67	Kunágota, Mezőkovácsháza, Kevermes	3	EFI munkatársak
17	Munkahelyi egészségvédelem - sport	20	Mezőhegyes-Mezőkovácsháza	1	EFI

1.5 Mentális egészségfejlesztés					
1	"Életműhely Klub" Filmklub közösség szerepe	12	Végegyháza	1	EFI munkatársak
2	"Életműhely Klub" Filmklub megfelelési kényszer	10	Végegyháza	1	EFI munkatársak
3	"Életműhely Klub" Időt adunk az életre! Generációs megértése	35	Kunágota, Medgyesegyháza, Dombegyház, Mezőkovácsháza	4	Strasinski Zsuzsa Női életminőség megőrzését, emelését támogató life coach Klimaximalista coach
4	Hangtál	folyamatban			

2.1 Egyéni kockázatfelmérés, annak eredménye alapján rövid intervenció, közösségi egészségfejlesztési programokba történő bevonás; szükség esetén alap- vagy szakellátásba történő irányítás					
	Személyes állapotfelmérés, egyéni kockázatfelmérés standard mérőeszközös segítségével, életmódtanácsadás	295	9 település	13	
		48	Magyarbánhegyes	2	
		15	Kaszaper	1	
		16	Kisdombegyház	1	
		18	Nagykamarás	1	
		14	Mezőkovácsháza (Fürdő)	1	
		5	Mezőkovácsháza (COOP)	1	
		40	Mezőkovácsháza (Egészségnap)	1	
		18	Kevermes	1	
		38	Magyarbánhegyes	1	
		17	Mezőhegyes	1	
		23	Dombegyház	2	
	Egyéni konzultáció, életmódtanácsadás	3	Mezőkovácsháza, Kunágota	2	Folyamatos, heti 2 hetente 1,5 óra tanácsadás
	Csontsűrűség mérés	40	Mezőkovácsháza	1	Országos Programsorozat részeként

3.1 Folyamatos kommunikáció az EFI tevékenységéről					
1	nyári tábor - balesetmegelőzés, elsősegélyny.	44	Dombegyháza		
2	Városi tábor - balesetmegelőzés, elsősegélyny.	20	Mezőkovácsháza - Humán		
3	Pöttöm tábor - testünk, táplálékunk, egészségünk - ovitábor	23	Mezőkovácsháza		
4	Városi tábor - betegségmegelőz. - Népeü.	24	Mezőkovácsháza - Humán		
5	EFI Tábor - 5 nap -	20	Mezőkovácsháza	20	EFI program + ellátás

Kiemelt feladat	Dohányzásról való leszokás támogatása, dohányzás visszaszorítását célzó programok			
	Országos Korányi Pulmonológiai Intézet Dohányzás Leszokást Támogató Központ (OKPI DLTK) által szervezett képzésen elsajátított ismeretek alkalmazása elvárt.	Tanfolyam I. rész 2026. április		EFI munkatársak
	Országos Korányi Pulmonológiai Intézet Dohányzás Leszokást Támogató Központ (OKPI DLTK) által szervezett képzésen elsajátított ismeretek alkalmazása elvárt.	Tanfolyam II. rész ősz		EFI munkatársak

2. számú melléklet

Költség - és feladatterv EFI 2026

Az igénylő / kedvezményezett adatai		
neve:	**Mezőkovácsháza Város Önkormányzata**	
székhelye:	5800 Mezőkovácsháza, Árpád u. 176. sz.	
adószáma:	15725228-204	
adóvisszaigénylésre jogosult:	igen	nem
képviseletre (aláírásra) jogosult megnevezése és beosztása:	Farkas Norbert polgármester	

I. A támogatott program, feladat, tevékenység, tartalom, cél	
Megnevezés (tárgya, címe)	*Összefoglaló bemutatás*
Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda 2026. évi működési támogatása	**Az EFI 2026. évi szakmai feladatainak, programjainak megvalósítása**

II. Az igényelt támogatásból és a támogató által előírt saját forrásból közvetlenül a feladat megvalósulása érdekében felmerülő tervezett költség

Sor-szám	Kiadás megnevezése	Az igényelt támogatás terhére	2026. január - augusztusig felhasznált	maradvány	
1.	**Bérköltség, egyéb személyi jellegű kifizetések**	**15 787 200**	**10 629 800**	**5 157 400**	67,33%
	EFI vezető és EFI szakmai munkatársak bére (1 fő heti 40 órás 2 fő heti 20 órás)	13 708 800	9 139 200	4 569 600	
	EFI pénzügyi munkatárs	518 400	345 600	172 800	
	Megbízási szerződéssel nem EFI-s munkatárs	1 200 000	920 000	280 000	
	EFI munkatárs munkábajárás	360 000	225 000	135 000	
2.	**Munkaadókat terhelő járulékok és szociális hozzájárulási adó**	**604 032**	393 008	211 024	
	EFI szakmai munkatárs bére utáni járulék és szociális hozzájárulsi adó	380 640	253 760	126 880	
	EFI pénzügyi munkatárs bére utáni járulék és szociális hozzájárulási adó	67 392	44 928	22 464	

	Megbízási szerződéssel nem EFI-s munkatárs		156 000	94 320	61 680	
3.	**Dologi kiadások (nettó/bruttó értéken)***		**8 538 768**	7 056 621	**1 482 147**	82,64%
	a.) ebből:				0	
1.	***anyagköltség, készletbeszerzés***		***826 000***	774 417	51 583	
	fogyóeszközök, anyagköltség (vércukor-, koleszterinszint)		300 000	117 300	182 700	
	szakmai megvalósításhoz kapcsolódó anyagköltség		526 000	657 117	-131 117	
					0	
					0	
2.	***szellemi tev. költségei, szakértői, előadói díjak***		***4 304 768***	3 611 000	**693 768**	
	programokat megvalósítók díjai		4 304 768	3 611 000	693 768	
					0	
					0	
3.	***bérleti díjak***		***2 578 000***	2 412 264	**165 736**	
	Futball és gyógytestn (Tankerület)		448 000	597 264	-149 264	
	Településgazd. Kft, Kalocsa R. (vizitorna, mozgásprogramok, egyéb foglalkozáso		400 000	195 000	205 000	
	4 évszak óvoda (Ayres, ovitorna, jóga)		1 730 000	1 620 000	110 000	
					0	
4.	***rezsi jellegű kiadások***		***230 000***	96 190	133 810	
	telefon		130 000	60 000	70 000	
	irodaszer		100 000	36 190	63 810	
					0	
5.	***szállítási, utazási költségek***		***50 000***	66 560	-16 560	
	kiküldetés		50 000	66 560	-16 560	
	oktatás			10 000	-10 000	
					0	
6.	***egyéb szolgáltatások vásárlása***		***550 000***	0	550 000	
	plakát		200 000		200 000	
	nyomtatvány, szóróanyag		350 000		350 000	
					0	

	7. *egyéb dologi kiadások*		*0*	0	0	
					0	
	b.) Központi költségvetési szerv kedvezményezett esetében a 3 pontban szerepeltetett összegből a szakmai tevékenységet segítő szolgáltatások vásárlására tervezett kiadás (egységes rovatrend szerint K336 rovaton elszámolandó összeg)*				0	
4.	**Végső kedvezményezettnek továbbítandó működési célú támogatás (kivétel: a LEBONYOLÍTÓ szerv által végzett feladat - l. Áht. 49.§, Ávr.75.§ - ez utóbbi esetben e költségsoron költség nem szerepeltethető)**		*0*		0	
	ebből:				0	
	1. államháztartáson belülre - kivéve központi költségvetési szervet**				0	
	2. államháztartáson kívülre**				0	
					0	
A	***Működési kiadások összesen (1+2+3+4)***		***24 930 000***	18 079 429	6 850 571	72,52%
					0	
5.	**Beruházások** (immateriális javak, tárgyi eszközök beszerzése)		***270 000***	96 350	**173 650**	
	vércukor/koleszterin/húgysav mérő készülék, vérnyomásmérő		80 000	59 800	20 200	
	irodaszék	ülésmagasítható	100 000	23 970	76 030	
	paraván, polifoam		20 000	12 580	7 420	
	Microsoft Office program		70 000		70 000	
6.	**Felújítás** (a beker. ért. részét képező valamennyi elismert ktg.-gel)		*0*	0	0	
7.	**Végső kedvezményezettnek továbbítandó felhalmozási célú támogatás (kivétel: a LEBONYOLÍTÓ szerv által végzett feladat - l. Áht. 49.§, Ávr.75.§ - ez utóbbi esetben e költségsoron költség nem szerepeltethető)**		*0*	0	0	
	ebből:					
	1. államháztartáson belülre - kivéve központi költségvetési szervet**			0		
	2. államháztartáson kívülre**					
B	***Felhalmozási kiadások összesen (5+6+7)***		***270 000***	***96 350***	***173 650***	35,69%
C	***Saját tőke rendezésére rendelkezésre bocsátott pénzeszköz*** *(ha minisztérium a társasági részesedés tekintetében a tulajdonosi joggyakorló nevében és helyett jár el)*					
Igényelt támogatás és a támogató által előírt saját forrás összege összesen (A+B+C)			***25 200 000***	***18 175 779***	***7 024 221***	72,13%

Szakmai beszámoló

Egészségfejlesztési Iroda tevékenységéről

2026. január 1-2026. augusztus 31. közötti időszak

Az Egészségfejlesztési Irodák 2026. évi működtetésére biztosított támogatás felhasználására vonatkozó elszámolhatósági szabályok alapján a Belügyminisztérium által kiközölt, kötelező elemeket tartalmazó feladatokat szükséges elvégezni a megadott ajánlások figyelembe vételével.

A Mezőkovácsházi Egészségfejlesztési Iroda járásába tartozó 18 település egészségfejlesztésének a feladata.

Ebből 2026. év I. félévében 12 települést látogattunk meg az I. félévben. (Battonya, Dombegyház, Kaszaper, Kevermes, Kisdombegyház, Kunágota, Magyarbánhegyes, Medgyesegyháza, Mezőhegyes, Mezőkovácsháza, Nagykamarás, Végegyháza)

I. Közösségi szolgáltatások

1.1 Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek, illetve szülői készségek fejlesztésére irányuló tevékenységek

1.2 Idősebb (65 éves és afeletti) korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztési tevékenységek

1.3 Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása vagy megvalósításban részvétel, kapcsolattartás betegklubokkal

1.4 Egészségkockázatok csökkentésére irányuló, specifikus közösségi egészségfejlesztési tevékenységek (gyermekek, aktív korúak, családok, idősek, krónikus betegek, szociálisan hátrányos helyzetűek)

1.5 Mentális egészségfejlesztés

II. Egyéni egészségfejlesztés

2.1 Egyéni kockázatfelmérés, annak eredménye alapján rövid intervenció, közösségi egészségfejlesztési programokba történő bevonás; szükség esetén alap- vagy szakellátásba történő irányítás

III. Egészségkommunikáció

3.1 Folyamatos kommunikáció az EFI tevékenységéről

IV. Kiemelt feladat – Dohányzásról való leszokás támogatása, dohányzás visszaszorítását célzó programok.

I. félévben elvégzett programok

I. Közösségi egészségfejlesztés

1.1. Gyermeket tervező, illetve gyermekes családokra irányuló tevékenységek:

Szülő Klub-Ayres terápiás fejlesztés gyerekeknek - 2026. január-2026. május.

5 hónap alatt 39 alkalommal, 526 részvétellel valósult meg a program.

Korai fejlesztés biztosítása a járás csecsemői/kisgyermekei számára – ezzel megelőzve a későbbi másodlagos problémákat (óvodáskorban komplex tünetegyüttes, iskolás korban tanulási zavarok) szülők jelenlétében és részvételével, Ayres terapeuta vezetésével történik a

A foglalkozás heti 2 alkalommal átlagosan heti 33-35 fő 12 hónap alatti gyermek fejlesztésére került sor, részükre a terápia orvosi indikációra is történik.

Mezőkovácsháza és járásából Mezőhegyes, Kunágota, Nagykamarás, Battonya, Medgyesegyháza, Kevermes, Végegyháza, Dombegyház, Gábortelep, Kaszaper, Pitvaros, Magyarbánhegyes lakosai vették igénybe a lehetőséget.

Irodánk kiemelten foglalkozik a **mentális egészség fontosságával.** Már kisgyermek kortól egészségfejlesztés megismerése, a fiatalok részére jelző lámpákat kapcsoltunk fel, hogy az internetes útjaikon ne tévedjenek el.

Okoseszköz a gyűjtőnevük a modern kor vívmányainak, amelyek nagyon hasznosan, sőt tényleg okosak is! Ezek nagyban segítik életünket, de veszélyforrás is egyben.

Mivel a különféle okoseszközök mindennapos használata csak az utóbbi évtizedekben terjedt el igazán és egyre többet is használjuk, a biológiai, neurológiai, szociológiai és pszichés hatásokat is csak mostanában kezdték megfigyelni a kutatók.

Ezek a hatások már nem csak a felnőtteket érintik, hanem a kicsiket is, véljük, hogy az okoseszközök fejlesztik a gyerekek gondolkodását, ezért a szülők jóhiszeműen adják gyermekeik kezébe a telefonokat, tableteket vagy a laptopokat.

Az online világ veszélyeire való figyelemfelhívással előadást tartottunk Dobegyházán, Orosházán 2 alkalommal 59 fő érdeklődő szülő, pedagógus és gyermek részére.

Bántalmazás és iskolai erőszak megelőzésére, felismerésére tájékoztató előadást tartottunk pedagógusok, szülők és gyermekek részére Dombegyházán.

Balesetmegelőzés és elsősegélynyújtási ismeretek átadása

Dombegyházán, kisgyermekekkel foglalkozó dolgozók részére balesetmegelőzés és elsősegélynyújtási teendőket, ismereteket adtunk át 20 fő részére

Gyermektáborok

Az Egészségfejlesztési Iroda 2026. évben másodjára tartotta saját táborát augusztus hónapban, 20 fő 8-14 éves gyermek részvételével.

Táborunkat Reformátuskovácsházán az IOKK-ba szerveztük, ahol az épületet és az udvart is birtokba vették a gyerekek. A napközis táborunkban a gyerekeknek színes programokat és napi 3x étkezést biztosítottunk. A táborban 1 fő óvodapedagógus és 2 Efi munkatárs várta a gyerekeket minden nap, valamint a programokhoz kapcsolódóan további program megvalósítók. A tábor 5 napjában az alábbi programokkal vártuk a gyerekeket:

- Mindennapos testmozgás, jóga jellegű reggeli torna
- Szakács József tanár úr énekórája - ismerkedés a népi dalokkal, éneklés, játékos mondókák
- Fazekaskodás, korongozás
- Kalocsa Róza Művelődési Ház jóvoltából kézműveskedés, hűtőmágnes készítés, festés, rajzolás
- Filmvetítés – rajzfilm, amely az okos eszközök túlzott használatából adódó problémákat tárja fel.
- Kistáska varrás, gombvarrás,
- Egészségügyi ismeretek, gyermekek részére elsősegélynyújtási ismeretek – orvoshoz kell mennem? Mikortól számítok betegnek? – Ez mind gyermekszemmel
- Egészségmegőrzés, helyes kézmosás, helyes fogmosás – praktikák védőnőkkel
- Látogatás a 67. majorban, ahol állatsímogatás, friss levegő, friss gyümölcs várta a gyermekeket
- Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztály munkatársainak részvételével játékos táplálkozási ismeretek, mozgásfejlesztő eszközök kipróbálása.
- Zumba Dórival
- Látogatás a Tűzoltóságnál,

A tábor ideje alatt társasjáték, filmnézés, színezés, rajzolás, festés, sportjátékok, szabadlevegő, mozgás, pihenés.

Lehetőséget kaptunk Mezőkovácsházán és vidéken szervezett egyéb táborokban is résztvenni

A **Mezőkovácsházi Humán Szolgáltató Központ** idén megrendezett gyermektáborába egy napot együtt töltöttünk a Békés Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztályának munkatársai közreműködésével, ahol a gyermekek délutánját interaktív, egészségfejlesztő témákkal töltöttük meg. A játékos vetélkedő, pulzusmérés, vitaminok, ásványi anyagok, mentálhigiéniás fejlesztés mellett az energia italok fogyasztásának veszélyeire hívtuk fel a figyelmet.

További 1 alkalommal balesetmegelőzésről, elsősegély nyújtás ismeretekkel gazdagítottuk a gyermekek tudástárát.

Ovitábor, Pöttöm Kuckó táborában egészséges táplálkozásról beszélgettünk, kalandoztunk, testünk megismerése, felépítése, játékos egészség kastély építése.

Dombegyházi tábor : balesetmegelőzés, elsősegélynyújtás témában ismeretterjesztés

1.2.) Idősebb korosztályra irányuló közösségi egészségfejlesztés

Időskori baleset megelőzés és elsősegély oktatás programunkat Dombegyházán egy alkalommal 22 fő részvételével tartottuk meg.

1.3.) Krónikus betegségekre irányuló betegklubok megvalósítása vagy megvalósításban részvétel, kapcsolattartás betegklubokkal

Kevermesen **Szív és érrendszeri betegségek klubjával egymásra** épülő előadásokat tartottunk meg 5 alkalommal összesen 50 fő részére, melyben a szív és érrendszeri betegségek alapvető okait, állapotfelmérést, kockázati szintek besorolását végeztünk.

1.4.) Egészségkockázatok csökkentésére irányuló, specifikus közösségi egészségfejlesztési tevékenységek (gyermekek, aktív korúak, családok, idősek, krónikus betegek, szociálisan hátrányos helyzetűek)

Mozgásprogramjaink ebben az évben is folytatódtak:

1. Gyógytestnevelés (25 alkalom, 171 részvétel)
2. Vízi torna (10 alkalommal, 117 részvétel)
3. Ovitorna (24 alkalom, 239 részvétel)
4. Gyermekfutball (U7, U9, U11, U13 korosztály) január-március hónapokban
5. Hangfürdő. A testünk mellett a lélekre is figyelnünk kell, így beindítottuk a hangtál/hangfürdő relaxációs programunkat szeptembertől

A **FŐZŐKLUB** a finom ételek készítésén túl idén nagy hangsúlyt fektetett az egészséges ételek főzésére. A klubfoglalkozásokon a kipróbált receptek megkóstolása mellett beszélgettünk az egészséges táplálkozásról, vitaminok és ásványi anyagok szerepéről, az idény jellegű ételek, valamint a hagyományőrzés fontosságáról. A főzés mellett a közösségfejlesztés, az idősebbek közösségben tartására is nagy hangsúlyt fektetünk.

A **laikus elsősegélynyújtás** idősellátásban dolgozók részére programunk a beteg/gondozott állapotának észlelésével kapcsolatos alapismeretek bemutatására irányul, beteg utak, ellátó rendszer felépítése, az érintettek mindennapjaiban az elsősegélynyújtás jelentősége is megbeszélésre került a foglalkozás során Mezőhegyesen és Dombegyházán.

Okoseszközök használatának előnyei, hátrányai és következményeiről Dombegyházán tartottunk előadást.

Stroke megelőzését, felismerését célzó ismeretterjesztő előadás tartottunk Kevermesen, Kunágotán és Mezőkovácsházán

1.5.) Mentális egészségfejlesztés

2026. évben „Életműhely Klub" néven programsorozatot indítottunk. Filmklubbal és beszélgetéssel egybekötött előadással, mely a generációk megismerését, megértését boncolgatta. Mezőkovácsháza, Kunágota, Dombegyház, Medgyesegyháza településeken.

II. Egyéni kockázatfelmérés

Szűrések fontosságára való felhívás folyamatos feladatunknak tekintjük, így Mezőkovácsháza, Magyarbánhegyes, Kaszaper, Kisdombegyház, Dombegyház, Nagykamarás, Kevermes, Mezőhegyes szervezett egészségnapokon, falunapokon állapotfelmérést végeztünk összesen 295 főnek.

Minden elvégzett vizsgálatról és annak eredményéről a dokumentációt és a vizsgálati érékeket tartalmazó adatlapot átadtuk az egyéni kockázatfelmérésre jelentkezőnek, melyet háziorvosának, szakorvosának be tud mutatni.

Az egészségfejlesztési iroda által szervezett előadásokra, programokra készítettünk egy beutalót az „EFI receptre", amit átadtunk a háziorvosoknak azzal, hogy betegeiket irányítsák a szükség szerinti EFI programokra, tanácsadásra.

Minden találkozáskor tájékoztatást adunk, hogy a felismert értékek további szakellátást igényelnek, cukor és koleszterin probléma esetén az alapfogalmakat tudtuk tisztázni és felhívjuk a figyelmet az Iroda által szervezett, ebben a témakörökben zajló klubfoglalkozásokhoz való csatlakozás lehetőségére.

IV. Kiemelt feladat

2026. évben kiemelt feladat a dohányzásról való leszokás támogatása, dohányzás visszaszorítását célzó programok, melyet a Országos Korányi Pulmonológiai Intézetben történő tanfolyam elvégzése után tudunk népszerűsíteni. A tanfolyam I. részének elvégzése a tavasszal megtörtént, a II. rész kiírása ősszel várható.

Mezőkovácsháza, 2026. szeptember 10.

Farkas Károly	Komjátiné Csáki Éva	Majorné Balla Ildikó
EFI munkatárs	EFI munkatárs	EFI irodavezető